# Отдушина

Просто хорошая газета!



МАССОВО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Издатель УП "Газета Слонімская" | Выходит один раз в неделю | Основана 18 октября 2002 года

№17 (346) | 20 апреля 2011 года


**Женщины нашего города**

# Наталья Фокина: «Если я ставлю перед собой цель, то добиваюсь её!»



ФОТО ТАТЬЯНЫ ПЛАХЕТКО

Наталья Фокина

Сегодняшней собеседницей и гостьей рубрики «Женщины нашего города» стала предприниматель Наталья Фокина. Еще семь лет тому назад Наталья Константиновна, филолог по образованию, работала в Слониме в Московском дистанционном гуманитарном институте методистом. Сегодня она имеет пусть и маленькое, как признается сама, но свое дело.

Наталья Константиновна — предприниматель и продавец в косметическом павильоне «Катрин». Мы говорили с ней о месте женщине в бизнесе, французских духах, путешествиях и книгах.

**—Наталья Константиновна, женщина и бизнес — это совместимые понятия?**

—Женщине очень тяжело начинать свое дело, пусть даже и такое маленькое, как у меня. Если бы у меня на первоначальном этапе не было моральной и материальной поддержки со стороны моих родных, мне бы пришлось очень тяжело.

**—Что Вас подвигло открыть свое дело?**

—Зарплата у меня была небольшая, к тому же я одна воспитывала дочь. Поэтому в какой-то момент поняла, что надо что-то предпринимать. Решила заняться бизнесом, тем более что у меня давно была мечта иметь собственный магазинчик, где продавалась бы косметика.

**—Как Вы делали первые шаги в бизнесе?**

—Первоначально я взяла кредит. На рынке открыла две торговые точки по продаже косметики, где работали продавцы. Одновременно строила и оборудовала торговый павильон. Проблем разного рода было очень много. Например, поначалу мне сложно было разобраться в товаре. Когда делаешь заявку по прайсу, ты не видишь товар и не знаешь, что он собой представляет и какого он качества. Поэтому на первых порах заказывала товар, который не пользовался спросом.

**—А коллеги по бизнесу помогали советом?**

—На рынке каждый работает за себя и свои коммерческие тайны, как правило, не раскрывает. Поэтому пришлось самой учиться коммерции методом проб и ошибок.

**—В чем состоит Ваша работа?**

—Косметические фирмы сами привозят мне товар. Я никогда не ездила сама за товаром в Москву, как ездят многие мои коллеги. Последние три года, после выхода указа, который запретил предпринимателям нанимать работников, я работаю еще и продавцом.

**—Вы не ощущали душевного дискомфорта, когда стали за прилавок? Всё-таки у Вас высшее образование, Вы работали учителем, психологом.**

—Мне нравится моя работа. К тому же до этого я помогала на рынке продавцам, которые работали у меня. Я люблю людей и всех своих покупателей, мне нравится общение с ними. К тому же слонимчане доброжелательные люди.


**Продолжение на стр. 2**

Может быть, в искании трудных путей заключается кратчайший путь к цели.
**Джебран Халиль Джебран, ливанский, американский философ, художник, поэт и писатель**



Женщины нашего города

# Наталья Фокина:

## «Если я ставлю перед собой цель, то добиваюсь её!»


Наталья Фокина — хозяйка косметического павильона

Продолжение
Начало на стр. 1

**—Каждый косметику выбирает индивидуально. А вот мода на запахи все же существует. Какие духи предпочитают слонимчанки?**

—Запахи тоже каждый выбирает свои. Люди все разные, и это нормально, что всем нравится разное. Если бы все предпочитали что-то одно, это было бы неинтересно и скучно. Хотя, как я заметила, разные люди ощущают запахи совершенно по-разному: об одних и тех же духах один говорит как о сладких, а другой — как о свежих. При этом, по моим наблюдениям, когда мужчины покупают женщинам духи, то они выбирают сладкие запахи, а женщины, как правило, свежие. Вот такой парадокс. Хотя представители косметических фирм говорят, что, по статистике, женщины в Европе предпочитают сладкие духи. Я с пониманием отношусь к вкусам всех покупателей. И скажу, что все духи, которые я продаю, мне нравятся, хотя они все разные.

**—Какими духами Вы сами пользуетесь?**

—«Арманд Баси». Это французские духи. Они несколько с горчинкой, имеют травянистые и древесные нотки.

**—А вообще настоящие французские духи в Слониме можно купить, не опасаясь подделки?**

—Оригинальные духи известных французских, итальянских, испанских брендов в Слониме купить можно. Но чтобы не попасться на подделке, нужно требовать у продавца сертификат и накладные, так как внешне их практически невозможно отличить от настоящих. Такие духи стоят на порядок ниже оригинальных, однако запах их нестойкий.

**—Почему Вы выбрали своей фирме название «Катрин»?**

—Я назвала ее так в честь моей дочери Екатерины. Ей двадцать один год, она учится на четвертом курсе в педагогическом университете в Минске. Будет логопедом. Она очень ответственная девочка и никогда мне никаких хлопот не доставляла.

**—Как Вы воспитывали свою дочь?**

—Ни нравоучениями, ни наставлениями, а своим жизненным примером.

**—Наталья Константиновна, как Вы отдыхаете?**

—Последние три года я вообще не отдыхаю. Работаю без выходных и без отпуска.

**—А досуг свой чем заполняете?**

—Люблю кино и книги.

**—Что предпочитаете читать?**

—Из легкого жанра предпочитаю детективы. А иногда хочется перечитать Достоевского или Толстого.

**—Дома у Вас большая библиотека?**

—Целая комната отведена под библиотеку.

**—Планы жизненные строите?**

—Я живу по принципу: «Даст Бог день, даст и пищу». Будет развитие моего маленького бизнеса или нет, время покажет. Сейчас говорить об этом сложно.

**—А о чем тогда мечтаете?**

—О путешествиях. Я люблю путешествовать, но пока это не получается.

**—Вы, внешне такая хрупкая, производите впечатление слабой женщины. Но мне кажется, стержень у Вас есть.**

—Есть. (*Смеется.*) Если я ставлю перед собой цель, то добиваюсь ее.

**Жанна ПЛЕШКО**
**Фото автора**

Путь к Богу

# Вербное воскресенье


Священник Павел ФРАНТИЩИК, кандидат богословия

Вербное воскресенье, которое в этом году совпадает у Православной и Католической Церкви, еще называется Входом Господним в Иерусалим и составляет один из двенадцати великих праздников христианства. Вообще, христианский праздник — не просто одно из торжеств, к которым мы привыкли в обыденной жизни. Это скорее созерцание и пища для ума и сердца. Так и Вербное воскресенье делает из нас свидетелей и символических участников исторического события, которое описывают все четыре евангелиста — Матфей, Марк, Лука и Иоанн: так, приближались последние дни земной жизни Иисуса, и Он решил идти в Иерусалим. Ученики привели Ему осленка, возложили на него свои одежды и посадили на него Своего Учителя. Собралось множество людей, которые кричали: «Осанна, то есть спаси нас, Сын Давидов, благословен грядущий во имя Господне, Царь Израилев! Осанна в вышних!» Одни снимали с себя одежды и постилали их под ноги Иисуса, а другие резали финиковые ветки и ими устилали путь или потрясали в воздухе. Народ радовался и ликовал.

Действия Самого Спасителя, апостолов и народа очень символичны. Это — характерный для Востока язык образов. Осленок, одежды, финиковые ветви, возгласы «Осанна» мало чего говорят нам, но много значили для участников этого события. На ослах — белых или светло-серых с белыми полосами и пятнами ездили только знатные люди. Потому народ приветствует Христа словами: «Царь Израилев». Постилание одежд выражало великую честь, а срезанные ветви — торжество, ведь пальмовые ветви давались на состязаниях победителям.


ФОТО ЕКАТЕРИНЫ ЯНУШЕВИЧ
В Свято-Троицком кафедральном соборе богослужение возглавил архиепископ Гурий

Конечно, в наших краях не растут пальмы, поэтому, с давних времен, на Руси вошли в употребления в этот день распускающиеся ветви вербы. Отсюда и название — Вербница, Вербное воскресенье.

Традиционно в этот день состоялся приезд управляющего Новогрудской епархией — архиепископа Гурия, который возглавил богослужение в Свято-Троицком кафедральном соборе и освятил верующим вербы. Атмосферу храма наполняло радостное ликование духовного богатства Православия, которое давало всем пришедшим хорошее настроение и внутреннее умиротворение.

Свои вопросы и пожелания читатели "Отдушины" могут адресовать кандидату богословия священнику Павлу Франтищику по адресу: **231799, г. Слоним, ул. Красноармейская, 41, с пометкой «Путь к Богу», или звоните по тел. 3-60-60, или присылайте SMS-сообщения на тел. (8-029) 133-04-21.**

Каким бы ни было ваше здоровье, его хватит до конца жизни.
Л. Борисов



# Проснулись — потянулись, или Как встать с той ноги

Если у человека не ладятся дела, все валится из рук и ничего не получается, говорят, что "он встал не с той ноги". Это не просто слова. Медициной доказано: для того чтобы у вас был хороший день, надо правильно встать. Недаром у очень многих народов есть целые ритуалы вставания, специальные комплексы упражнений, "приветствия солнцу".

ЧТОБЫ день прошел удачно и вы чувствовали себя бодро, не надо резко вскакивать с кровати при первом же трубном звуке будильника, переход из сна в состояние бодрствования должен быть неспешным и правильным. Для этого даже практически здоровому человеку полезно сделать несколько упражнений и потягиваний.

Что такое сон? Это особое состояние организма, при котором замедляются одни процессы (обменные, например) и усиливаются другие (нервные). Считается, что во сне мозг перерабатывает всю ту информацию, которую он получил за день, как бы раскладывая ее по полочкам. Происходит и изменение сердечно-сосудистой системы, уменьшается объем циркулирующей крови. Позвоночник несколько сжимается, как бы сплющивается за время сна. Все эти системы надо подготовить к дневной работе. Для этого есть несколько очень простых упражнений.

Не вспоминайте обо всех тех неприятностях, которые вас ждут в течение дня. Утром нужно зарядиться радостью. Если возможно просыпание под приятную, хорошую музыку, организуйте себе это. Сейчас утро, и надо заниматься собой, не думая и не настраивая себя на неприятности, которые, может быть, еще и разрешатся.

Чтобы активизировать сердечно-сосудистую систему, надо, лежа на спине и положив руки на живот, сделать несколько глубоких вдохов и выдохов, напрягая живот и очень сильно выпячивая брюшную стенку при вдохе, а при выдохе максимально задвигая ее в себя (у кого получится). Таким образом, вы естественным насосом разгоняете кровь из брюшной полости, в которой она застоялась. Вы интенсивнее дышите, вентилируются легкие. Сделайте 10-15 таких вдохов, кто сколько сможет. Те, кому сложно выполнять упражнение с вытянутыми ногами, могут их немного согнуть.

После этого перевернитесь на левый бок и лягте в утробную позу, то есть коленками к подбородку, положите правую руку на правое подреберье и также сделайте от 5 до 15 вдохов. Этим упражнением вы прочищаете желчные пути, оно очень полезно тем, у кого тугой кишечник.

Еще одна вещь, которую необходимо сделать утром, — это растянуть позвоночник: правая рука вытягивается вперед, правую пятку тянете в противоположную сторону, то же самое с левой стороны. Потом двумя руками вы тянетесь вверх, а пятками вниз. Все утром слегка потягиваются, сделайте это более научно.

Если вам позволяет время, вспомните, как просыпается кошка, как она разминает свой позвоночник, то есть в коленно-локтевом положении нужно сделать выгибание и прогибание спины, касаясь грудью постели. После этой небольшой гимнастики тоже не надо сразу вскакивать. Сядьте и немного посидите на постели. Хорошо, если вы сделаете первый шаг на массажный коврик или встанете в массажные туфли. Походив в них 10-15 минут, вы размассируете стопы, на которые проецируются все органы.

Если у вас есть какие-то заболевания, в утреннем пробуждении появляются некоторые особенности. Для людей с гипертонической болезнью утро — самое тяжелое время, и статистика, к сожалению, подтверждает, что самое большое количество катастроф с гипертониками (кризы, инсульты, внезапная смерть) происходит между 6 и 11 часами утра. Поэтому гипертонику еще в постели нужно принять лекарство и полежать некоторое время. Для того чтобы не было лишней нагрузки утром, необходимое должно быть подготовлено с вечера — от завтрака, который надо будет только разогреть, до костюма, который вы наденете, не стоя полчаса перед шкафом, нервничая от богатства выбора и недостатка времени. Утренняя суета может добавить много неприятностей, спровоцировать болезнь, так что ее надо свести до минимума. Выйдя на улицу, очень хорошо всем, а больным гипертонией особенно, пройти одну-две остановки пешком, "захватить" воздуха (если это не загазованный центр города).



Теперь о том, как правильно вставать человеку, страдающему остеохондрозом, особенно шейного и грудного отдела, тем, у кого по утрам бывают неприятные ощущения, головокружения, подташнивания. Этим людям надо спать без подушки, на постели средней жесткости. Можно сделать все дыхательные упражнения, о которых говорилось выше, после этого вставать нужно очень аккуратно. Сначала спустить ноги с постели и полежать так немного. Потом сесть и с открытыми глазами, очень мягкими движениями сделать 5-10 поворотов головы вправо-влево и 5-10 раз наклонить ее вперед-назад. После этого подняться, немного постоять и начинать свой день. Примерно такой же ритуал должен быть у больных с гипотонией (пониженным артериальным давлением). Они знают, что при резком перемещении, особенно при переходе из горизонтального в вертикальное положение, бывает шум в ушах, темнеет в глазах, вплоть до полуобморочного состояния.

И, наконец, рекомендации для больных с варикозным расширением вен. Спать нужно с приподнятыми ногами. Женщина, спавшая с приподнятыми ногами, утром должна сделать гимнастику для ног (небольшие подъемы, ножницы, махи — то, что назначил врач). После этой гимнастики поднять ноги вертикально (все это делается, не вставая после пробуждения), прислонить их к стенке под прямым углом к туловищу. В таком положении надо пробыть не менее десяти минут, и только после этого можно осторожно натягивать эластичный чулок или начинать бинтовать ноги. Я еще раз обращаю внимание женщин: если вы встали утром, опустили ноги, а потом спохватились и надеваете чулок, вы делаете очень плохое дело, потому что венозные клапаны уже опустились вниз и эластичный чулок или бинт фиксирует патологическое положение клапанов. Лучше тогда вообще не бинтовать и не надевать.

Как видите, все это не очень сложно, правда, занимает немного больше времени, но это лечебные профилактические процедуры, и лучше потратить каждое утро 15-20 минут и поддерживать себя в нормальном состоянии, чем потом в течение дня мучиться от боли, ходить по врачам, ставить компрессы и в конечном итоге довести себя до операции. Если же вы все сделаете правильно, у вас будет хороший день, и никто не скажет, что вы встали не с той ноги.

**Галина ХОЛМОГОРОВА, ГНИЦ профилактической медицины**

## Новости медицины

### КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ?

Рецепт счастья принадлежит активистам нового международного движения: чтобы обрести счастье, по их мнению, нужно иметь возможность выбирать начальство, забросить мобильный телефон и участвовать в благотворительности.

Движение "Счастье Лтд." (Happy Ltd) насчитывает 4500 членов в 68 странах мира и получает поддержку от ряда организаций, в том числе Британского психологического общества. Соучредителем движения выступил профессор экономики Лондонской школы экономики Richard Layard.

В основе движения лежит отказ от индивидуализма и стремления к материальному богатству, взамен участникам предлагаются практические рекомендации, позволяющие сделаться счастливым человеком, основанные на научных данных.

Одна из наименее очевидных рекомендаций предложена руководителем тренинга "Счастье Лтд." Henry Stewart. Он обратился к аудитории из 200 человек с вопросом "Как бы вы себя чувствовали, если бы могли сами выбирать себе начальника?". Ответом ему стал смех и утверждения, что "были бы счастливы".

Также участникам движения рекомендуется помогать окружающим, ставить и достигать целей, медитировать, сделать перерыв в использовании технологий и организовать уличную вечеринку.

"С уровнем счастья больше коррелирует количество благотворительных акций в мире, чем величина ВВП", — отмечает соучредитель движения Geoff Mulgan, в прошлом уважаемый представитель британского правительства. Более того, исследования среди американцев и британцев показали, что в настоящее время они счастливы не больше, чем в 50-е годы, хотя прогресс экономики с тех пор налицо, продолжает он.

"Основной внешний фактор, влияющий на ощущение счастья, — это качество отношений дома, на работе, в обществе; основной внутренний фактор — психическое здоровье", — объясняет Mulgan.

При оценке благосостояния общества правительства разных стран уже начали использовать помимо обычных экономических показателей социальные факторы. В Великобритании в ближайшее время пройдёт массовый опрос населения, чтобы установить, насколько удовлетворены жители страны своей жизнью.

**Abbottgrowth.ru**

Сустрэча

# У гімназіі гучалі песні філарэтаў і філаматаў

У Слонімскай гімназіі №1 адбылася імпрэза ў межах гістарычна-музычнага асветніцкага праекта "Песні філаматаў і філарэтаў" пад назвай "Хай радасць з вачэй нашых блісне…".

Гэты праект у Беларусі існуе з траўня 2009 года, і ён накіраваны на папулярызацыю творчай спадчыны сяброў студэнцкіх таварыстваў філаматаў і філарэтаў Віленскага ўніверсітэта, увядзенне іх творчай спадчыны ў сучасны кантэкст беларускай літаратуры і культуры, узбагачэнне традыцый беларускага студэнцтва, узнаўленне ідэалаў і каштоўнасцяў выбітных прадстаўнікоў беларускай (ліцвінскай) шляхты першай паловы XIX стагоддзя.

У аснове праекта ляжаць арыгінальныя песні філаматаў і філарэтаў з рукапіснага зборніка, складзенага жонкай аднаго з заснавальнікаў таварыства філаматаў, Тамаша Зана, Брыгідай Свентажэцкай у 1855 годзе і нядаўна знойдзенага ў Віленскім архіве музы лектыву "Беларуская капэла" Святланай Немагай.



Выступаюць Зміцер Занеўскі і Аляксей Жбанаў

Песні на словы Адама Міцкевіча, Яна Чачота, Тамаша Зана, Антона Адынца прагучалі для гімназістаў і выкладчыкаў у выкананні гасцей з Мінска — Аляксея Жбанава і Зміцера Занеўскага. Гэтыя выканаўцы дапамаглі прысутным перанесціся на 200 гадоў назад і ўявіць сябе ўдзельнікамі сяброўскіх сходак філаматаў і філарэтаў, што адбываліся ў Вільні і яе ваколіцах, а таксама на Наваградчыне — найперш каля легендарнага каменя філарэтаў недалёка ад сядзібы Туганавічы. Падарожжу ў мінулае спрыялі адмысловыя зборнічкі з тэкстамі песень, якія былі раздадзеныя ўсім прысутным, а таксама традыцыйныя кубачкі свежага малака, што з'яўлялася адным з яркіх сімвалаў філамацкага і філарэцкага жыцця на Беларусі ў XIX стагоддзі.

Дарэчы, вучні таксама актыўна ўдзельнічалі ў мерапрыемстве. Напрыклад, знакамітую "Песню Марылі" (яе, па ўспамінах сучаснікаў, часта напявала каханая Адама Міцкевіча Марыля Верашчака) выканалі дзве дзяўчыны — кожная ў сваёй арыгінальнай манеры.

Падчас вечарыны дэманстраваліся і камп'ютарныя прэзентацыі з партрэтамі філаматаў, гістарычнымі і сучаснымі відамі Вільні і іншых мясцін, звязаных з іх жыццём і дзейнасцю, што дадаткова стварыла адпаведную атмасферу.



Гімназісты спяваюць песні філаматаў



Малако для слонімскіх "філаматаў"

Напрыканцы выступу ў гімназіі гучала слова і пра нашага земляка Венцаслава Пелікана (1790-1873). Венцаслаў Пелікан нарадзіўся ў Слоніме. У той час, калі ў Віленскім універсітэце дзейнічалі філарэты і філаматы, ён быў дэканам медыцынскага ўніверсітэта, а потым, з 1826 года, — рэктарам Віленскага ўніверсітэта.

**Сяргей ЧЫГРЫН**
**Фота Таццяны ПЛАХЕТКА**

Общество

# В гости к юным краеведам

На прошлой неделе в музее имени Жуковского, который находится в СШ №4 города Слонима, начался месячник истории родного города. В рамках этого проекта прошла встреча с представителями местного драматического театра.

Ребятам рассказывали о театре главный режиссёр Василий Севец и художник драмтеатра Александр Толкач. Учащиеся кружков «Юные краеведы» и «Юные экскурсоводы» смогли познакомиться с историей театра и его актёрами.

На следующий день к кружковцам пришла в гости главный хранитель музея Ирина Шпыркова. Она шире приоткрыла им дверь в знание истории родного города.

**Екатерина ЯНУШЕВИЧ**
**Фото автора**



Художник театра Александр Толкач (слева) и главный режиссёр Василий Севец



Учительница Валентина Радишевская со своими учениками

Свята

# Велікодныя прымаўкі

**Сёлета 24 красавіка хрысціяне абедзвюх канфесій святкуюць Вялікдзень.**
**Народныя выказванні пра гэты дзень:**

*Пазбавішся яйка і прадасі Хрыста.*

*Ёсць зяць — рыхтуй рэшата яйкаў.*

*Як яечка гладка і кругла, так і конік мой будзе гладкім і сытым.*

*Святое Вялічка — з красным яйчкам.*

*Вялікі дзень — вялікая работа.*

*З Вялікадня птушкі пачынаюць пець.*

*На Вялікдзень першы раз зязюля кукуе.*

*Зязюля кукуе ад Вялікадня да Пятра, а пасля Пятра — ні дня.*

*Як на чысты чацвер добрае надвор'е, то і на Ўшэсце.*

*Дзень падаўжэў — нітка пакарацела .*

Падрыхтаваў Сяргей ЧЫГРЫН

# ВІКТАРЫНА
# “МАЯ РАДЗІМА — БЕЛАРУСЬ”

II тур

## Што гэта?

Лепшы знаўца нашай краіны атрымае каштоўны прыз — **мабільны тэлефон!**



### Заданне №13

*Гэты спартсмен адзін з самых вядомых у свеце. Ён мае беларускае паходжанне і нават сваякоў у Слоніме. Назавіце яго імя.*

Сябры, спадзяемся, што заданні нашай віктарыны стануць для вас не толькі цікавымі, але і карыснымі. Вы болей даведаецеся пра гісторыю нашай краіны, яе багатыя культурныя традыцыі.

Наша віктарына не заканчваецца! Так што ўдзельнічайце і перамагайце!

Адна з умоў — у віктарыне ўдзельнічаюць толькі дзеці ад 7 да 15 гадоў.

Пераможцам яе стане той, хто набярэ найбольшую колькасць балаў.

**СЯБРЫ, ДАСЫЛАЙЦЕ СВОЙ АДКАЗ У SMS-ПАВЕДАМЛЕННІ НА НУМАР (8 029) 133-04-21 ДА 24 КРАСАВІКА!**

На пытанне №12 правільна адказалі:

**Ангеліна ЕРАМЕЙЧЫК**
**Віялета ЯСКЕЛЬЧЫК**
**Мікалай ГРЫГОР'ЕЎ**

Прыемна і радасна, што свае адказы прысылаюць і дарослыя. На жаль, умовы нашага конкурсу не дазваляюць залічаць іх адказы.

Вось пытанне №12 і адказ на яго:

***“Адна з іх знаходзіцца ў Супраслі, другая — у Мураванцы. Дзе знаходзіцца трэцяя з іх?”***

У Сынковічах Зэльвенскага раёна. Гэта Свята-Міхайлаўская царква-крэпасць. На тэрыторыі этнічнай Беларусі захаваліся тры ўнікальныя пабудовы абарончага тыпу — цэрквы-крэпасці.

# ФОТААЛЬБОМ

Сябры, прысылайце свае здымкі ў фотаальбом у MMS **(8 029) 133-04-21**



ФОТА ТАЦЦЯНЫ ПЛАХЕТКА

**Пацікавімся навінкамі**

## ХТО З БЕЛАРУСАЎ ТРАПІЎ У КНІГУ РЭКОРДАЎ ГІНЭСА?

Паэт і кампазітар Мікалай Трацякоў правёў беспарапынны 15-гадзінны канцэрт, на якім выканаў 226 сваіх песень. У гонар гэтага ў 1998 годзе ён быў названы рэкардсменам.

Таксама ён запомніўся тым, што ў 2000 годзе выпусціў цэлы альбом гімнаў — на касету былі запісаны гімны ўсіх раёнаў Мінска, гімн Камароўкі, кафэ “Сыты тата”, гімн завода “Керамін”, аб'яднання “БелОМО”. У 2004 годзе Мікалай Трацякоў памёр.




## АНЕКДОТЫ



Четырехлетний Мишаня рассказывает маме:

— Мама, сегодня в садике нас проверял врач.

— А что он проверял?

— Проверял, дышим мы или нет...



— Мама! Иди скорей сюда! Я там большую стремянку уронил...

— Вот папа узнает... Он тебе задаст!

— Папа уже знает – он на люстре висит!

## ПРА ШТО ТЫ НЕ ПРАЧЫТАЕШ У ПАДРУЧНІКУ



**Пытанне:**

Хто з насякомых можа падняць вагу, якая перавышае яго ўласную вагу ў 100 разоў?



**Жук-насарог**

**Адказ:**

*Жук-насарог.*

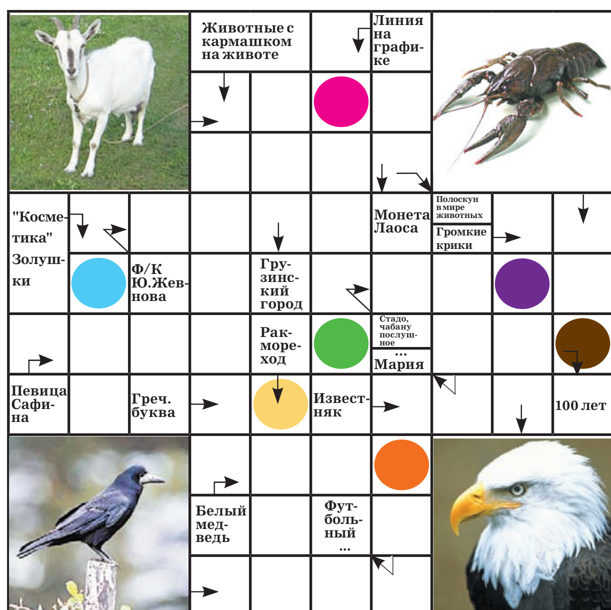
Страказа — у 10 разоў, багамол — у 18, пчала — у 20, хрушч (майскі жук) — у 24, а мураш — у 52 разы.

## БЫВАЕТ ЛИ У ПТИЦЫ... ЗУБ?

**Оказывается, бывает. Чтобы выбраться из яйца, новорожденный птенец пробивает этим зубом скорлупу. Называется такой зуб эмбриональным. Выполнив свою «миссию», зуб отпадает и растворяется в той же жидкости в яйце, где находился птенец.**

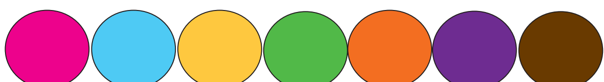


# СКАНВОРД




ОТ ВЛАДИМИРА ВАШУТЫ

**СЛОВО-ПАРОЛЬ**



# АССОРТИ-ВИКТОРИНА

**1.** Назовите самый большой струнный щипковый инструмент.

**2.** Назовите первую женщину-космонавта.

**3.** Назовите самую высокую гору нашей планеты.

**4.** Назовите самую главную книгу мусульман.

**5.** Назовите самую маленькую птицу.

**6.** Назовите самую крупную ягоду.

**7.** Назовите самое часто встречающееся имя на страницах произведений Кира Булычева.

**8.** Назовите самую маленькую денежную единицу в США.

**9.** Как называется самая высокая океанская волна?

**10.** Назовите самый распространенный напиток, позволяющий утолить жажду.

### Ответы:

1. Арфа. 2. Валентина Терешкова. 3. Джомолунгма, или Эверест, 8848 м. 4. Коран. 5. Колибри. 6. Тыква. 7. Алиса. 8. Цент. 9. Цунами. 10. Вода.

## А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

›Длина волос на голове, отращиваемых в среднем человеком в течение жизни, – 725 километров.

›Поверхность легких — порядка 100 квадратных метров.

›Каждый палец человека за время жизни сгибается примерно 25 миллионов раз.

›Общий вес бактерий, живущих в организме человека, составляет 2 килограмма.

›Дети рождаются без коленных чашечек. Они появляются только в возрасте 2-6 лет.

Старонку падрыхтавала Жанна ПЛЕШКО

Новости

# Слонимчане побывали на открытии велосезона



Антон Адасик

В прошлое воскресенье слонимчане Вячеслав Адасик вместе со своим сыном Антоном были на открытии велосезона в Минске.

Антон участвовал в детских велосипедных гонках и получил сертификат участника фестиваля.

Семья Адасик уже второй год занимается велоспортом, они ездят по Слонимскому району, посещают памятники героям Великой Отечественной войны.

«Нам очень нравится ездить на велосипедах. Это не только приносит пользу здоровью. От путешествий получаешь массу удовольствия. Было бы замечательно, если бы компания велотуристов становилась больше», — сказал Вячеслав Адасик в разговоре с нашим корреспондентом.

Также Вячеслав вместе со своим сыном состоят в федерации приключенческих гонок, их команда называется «Кот-Елки». В будущем им предстоит покорить множество километров.

**Екатерина ЯНУШЕВИЧ**
**Фото из семейного архива семьи АДАСИК**



Вячеслав Адасик



На старте велопробега

Взгляд

# Чувственная жизнь

За что я ценю наших людей, так это за умение жить чувственной жизнью. Переживать каждый глоток вина. Наслаждаться несовершенством начальства. Стакан молока рано утром или добрая крынка простокваши вечером гораздо важнее всех политических разногласий между членами правительства и оппозицией.

Да никаких разногласий, в принципе, у нас быть не может. Мы же не Египет, где люди южные, горячие. И даже не Греция, колыбель демократии. Ведь каждый из нас пресловутую демократию понимает по-своему. Это греки, египтяне, французы, итальянцы чуть что — устраивают акции неповиновения, демонстрации с транспарантами, выкрикивают крамолу. Требуют свержения законно избранного премьер-министра, даже самого президента. Если упорно требуют, то и свергают.

Мы не такие. Мы «лагодныя», толерантные, «памяркоўныя». Что означает белорусское слово «памяркоўны» относительно теперешних белорусов?.. Мне кажется — это нежный человек, предпочитающий фруктовое вино виноградному. Из своеобразно понятого патриотизма.

Однако политика, как хотите, но дело грязное. Чистая политика с чистыми руками — это вызов здравому смыслу. Как говорил классик американской литературы Эрнест Хемингуэй: «Политика — это девка. Она не может угодить двум парням сразу, одному в Филадельфии, а другому — в Чикаго». Поэтому поговорим о чувственных удовольствиях, радостях жизни.

Их много, этих радостей и удовольствий. Стоит пристально оглядеться по сторонам. Например, купания зимой в проруби для людей закалённых. Для всех остальных — кормление уток в местной реке. Дикие утки ждут не дождутся корки хлеба. Они стоят по оба берега, нахохлившись, и замерзая без нашего внимания. Или такой вариант развития событий: вы ждёте весну. И весна приходит. Всё оживает. Все деревья обрастают молодыми почками. Все птицы возвращаются в родные края. С напряжением, но и с явным удовольствием вы ждёте если не чуда — для чуда есть Новый год, — то яркого солнца. Тёплого такого, как мамина улыбка. Если вы забыли, как улыбается ваша мама, посмотрите на солнце весной. Это одно и то же.

Мне дороги наши люди, кто умеет наслаждаться чувственной жизнью. Не водкой или фруктовым вином, прошу обратить внимание.

Да, чувственные удовольствия гораздо чище, чем политические амбиции. Тем паче, в наше время некоторые политические слова утрачивают свой первоначальный смысл. Например, слово «оппозиция». Или термины «политическая воля», «выбор народа», «партийная борьба». Как можно с такой страстью говорить о том, чего нет? Ведь нет у нас ни того, ни другого, ни третьего. А если есть, то явно странного толка.



Пожалуй, не буду я по вечерам включать республиканский канал БТ. Слишком много там рассуждают о современном фашизме, о бессовестной оппозиции, как она выпрашивает гранты (большие деньжищи) у наивного Запада, чтобы затем безбедно жить до следующих выборов. От слова фашизм — страшно. От совмещения понятий «оппозиция» и «фашизм» — смешно. А всё вместе — скучно и неактуально. Пожалуй, чувственная жизнь — приятнее. Пение птиц, например, или даже фруктовое вино, если под рукой нет свежего берёзового сока.

**Владимир ШУМЕЛЬ**

С тех пор, как появились деньги, проблема благодарности стала лишней.
**Вадим Мозговой**



**На жыццёвых скрыжаваннях**

# Грошы для сына

Вясна ў той год была халодная, зацяжная. Наступіла другая палова красавіка, а цяпла ўсё не было. Старая Міхаліна Кунцэвіч, хата якой стаяла на самай ускраіне аграгарадка, пасля полудня з вялікай цяжкасцю ўскапала граду пад цыбулю. Пакуль працавала, было горача, а як станавілася перадыхнуць, пранізлівы вецер студзіў спіну.

"Можа, заўтра Міша, як прыйдзе з працы, зробіць градкі пад морквy і буракі, бо ўжо трэба было б сеяць", — думала з кволай надзеяй на сынаву дапамогу. Старая сумнявалася недарэмна, бо які ў той дзень, так і назаўтра Міша прыйшоў п'яны. Не да градак яму. Ледзь прыцёгся ў хату і, як быў, абуты ды апрануты, лёг на старую канапу, што стаяла ў верандзе, заснуў імгненна.

Міхаліну апанаваў адчай. Ды, прынамсі, адчай рэдка пакідаў яе з той пары, як тры гады назад Міша вярнуўся з Мінска, дзе меў і кватэру, і сям'ю. З работы звольнілі за п'янку, а жонка выперла з дому, так бы мовіць, без выхадной дапамогі. І ён прыцёгся да старой маці і сеў на яе жабрацкую калгасную пенсію. Правалэндаўшыся два месяцы без справы, нарэшце ўладкаваўся ў мясцовую будаўнічую брыгаду. Але і адтуль неўзабаве папрасілі, бо хоць і ў той брыгадзе былі не прыхільнікі цвярозага ладу жыцця, аднак піць так, як Міша, не асмельваўся ніхто.

Потым ён падвозіў на ферму кармы, пасвіў кароў… Выганялі, зноў бралі, бо дзе ты знойдзеш у вёсцы працаздольнага чалавека, які з прагнасцю не глядзеў бы ў чарку. Вось і цяпер ён быў заняты на ферме, піў ледзь не штодня, і маці ў трывозе чакала, што не сёння заўтра зноў прагоняць сына з работы.


МАЛЮНАК ЯЎГЕНА ІВАНОВА

Назаўтра раніцай Міша сам не пайшоў на ферму, бо пасля ўчарашняга было вельмі цяжка.

—Сходзі да суседкі Надзі Ступачыхі і папрасі, хай нальe хоць паўшклянкі віна, ведаю, у яе заўсёды ёсць у запасе. Надта ж нямоглаца…

І, шкадуючы сына, і праклінаючы яго ганебную цягу да алкаголю, Міхаліна пайшла да суседкі. Надзя пашкадавала не Мішуп'яніцу, а старую нямоглую маці, што пакутуе на старасці гадоў.

—Можа, няхай бы ён на тую работу не хадзіў, цётка Міхаліна? — не то спытала, не то прапанавала суседка. — Бо якая карысць? Калі сам не дабяжыць да віна ці самагонкі, то сябрукі нальюць. Каб сядзеў дома, то, можа, так бы не піў…

—Праўду кажаш, Надзечка, — як за выратавальную саломінку, схапілася за гэтую думку Міхаліна. — Неяк пражывем на маю пенсію. Ды і так на яе жывем, бо ўсё, што заробіць, тут жа прап'е. А так неўзабаве лета, у лесе будуць ягады, грыбы. Збяру, здам, усё ж нейкую капейку зараблю. Дзякуй табе, Надзечка, і за віно, і за параду.

Схаваўшы пад крысо фуфайкі паўлітровых слоічак, у які суседка наліла шклянку віна, старая пайшла дадому.

За прапанову не хадзіць на работу, а жыць на мацярынскую пенсію Міша ўхапіўся адразу. Надта ж абрыдлі пастаянныя папрокі начальства ды звальненні-ўладкаванні. Проста ў пячонках сядзела такое жыццё. А раз маці сама кажа:"Будзь дома, неяк пражывем", то ён толькі за.

Як ні дзіўна, але, звольніўшыся з работы, Міша і сапраўды перастаў піць. Ён вынес з куратніка гной, перакапаў увесь агарод, паправіў плот ад выгану. Штодзень Міхаліна прыдумвала яму нейкую работу, каб забыўся пра спіртное, думкі ў галаве з'явіліся іншыя, добрыя і светлыя.

Улетку, калі ў лесе паспелі чарніцы, старая з самай раніцы паволі ішла ў ягаднікі, якія ведала як свае пяць пальцаў, і да вечара назбірвала ледзь не паўнюткае вядро. Стамлялася так, што ногі ледзь пераставляла, але вельмі радавалася, што заўтра надвячоркам па вёсцы зноў будзе ездзіць нарыхтоўшчык і яна здасць ягады, атрымае жывую капейку. А як жа яна была патрэбна ў хаце, гэтая капейка! Мішу хацела купіць новыя туфлі, бо старыя парваліся, і кашулю яму патрэбна была. А ёй лекі, бо галава часта балела, сэрца нібы хто абцугамі сцісну ў… Ды і на ежу яны траціліся нямала, свайго ж нічога не трымалі, акрамя курэй, таму што не магла, бо ўжо ўвосень павінна споўніцца восемдзесят гадоў, а сын па іншай вядомай прычыне.

Такіх, як Міхаліна, здабытчыкаў ягад у лесе было нямала. Усе старыя, ды і маладшыя кабеты, дзеці, што не раслі пустадомкамі, днявалі ў лесе. Чарніцы былі добра-такі абабраны, чарнічнік вытаптаны. Іншы раз даводзілася ісці далёка ад вёскі, але старую не спынялі ніякія цяжкасці: яна зарабляла грошы для сына. Дома іх не пакідала, баялася, што Міша знойдзе і прап'е. Насіла ў насовачцы за пазухай, завязаўшы ў тугі вузялок.

У той гарачы летні дзень, калі Міхаліна, як і заўсёды, была ў ягадах, паштальёнка Каця Русіч прынесла пенсію.

—Заўтра прыйду, раз няма гаспадыні, — сказала яна Мішу, што ляжаў у садзе пад старой яблыняй.

—І ахвота табе па дзесяць разоў бегаць? — лянíва пацягнуў ён. — Мне давай, я ж цяпер не п'ю.

—Можа, і праўда аддаць? — уголас разважала Каця. — Толькі ж глядзі, каб ні рубельчыка не распусціў, а то мне сорамна будзе цётцы Міхаліне ў вочы глядзець.

—Ды клянуся! — сеў пад яблыняй Міша, з нейкай шалёнай радасцю гледзячы, як паштальёнка адлічвае купюры, дастае з сумкі ведамасць, каб распісаўся.

Не паспела Каця праехаць на сваім ровары і паўкіламетра, як Міша ледзь не подбегам кінуўся да магазіна: столькі грошай ён не трымаў у руках ужо даўно! Набраў віна, закускі і гукнуў сябрукоў Віцьку Жуніча і Толю Маркевіча, што мучыліся пахмеллем на лаўцы ля магазіна:

—Пайшлі, я частую!

Старая Міхаліна выбралася з ягадніку, калі ўжо браўся прыцемак. Сёння ёй не пашанцавала: і набрала мала, і галава так балела, што нямілы быў белы свет. Яна села на паваленую ветрам сухастоіну, каб хоць крыху перавесці дух, і раптам абсунулася долу: інсульт, нібы стрэл, забіў напавал…

Сын, які то піў, то пахмяляўся, нават і не заўважыў, што маці не прыйшла дадому дзве ночы і два дні. Толькі на трэці дзень, калі прыехала паштальёнка Каця пацікавіцца ў цёткі Міхаліны, ці аддаў жа ёй Міша пенсію, ён успомніў, што маці няма. І ўчора не было…

Каця пазваніла ў міліцыю. Участковы сабраў людзей на пошукі няшчаснай Міхаліны.

Яе знайшлі ў той жа дзень. Ляжала ля сухастоіны з пачарнелым тварам, не падобная да сябе самой. А побач валялася перакуленае вядро, з якога высыпаліся чарніцы і з-за пазухі вываліўся вузельчык з грашамі для сына…

**Леанарда ЮРГІЛЕВІЧ**

**С натуры**

# Пришли весенние деньки

На дворе заметно потеплело. Дни световые увеличились. И сразу по вечерам на улице стало заметно больше ребятни.

Дети играют в песочнице, бегают, катаются на велосипедах, роликах. Все это говорит о том, что весна пришла.

**Екатерина ЯНУШЕВИЧ**
**Фото автора**


На роликах...


На велосипедах...


Веселятся во дворе

Быть правдивыми и честными с детьми, не скрывая от них того, что происходит в душе, есть единственное воспитание.

Л.Н. ТОЛСТОЙ

Отдушина
20 апреля 2011 года № 17 (346)

# ВОЙДИ В ИСТОРИЮ СВОЕГО ГОРОДА

**В жизни каждого человека случаются как радостные, так и горестные события. Ведь именно из них и складывается хроника нашей жизни, которая может быть интересна не только нам, но и нашим потомкам. Поэтому давайте вместе создавать историю нашего Слонима. Если вы хотите, чтобы издание «Отдушина» написало о вашей свадьбе, рождении ребенка, известило о смерти ближнего и напечатало некролог под рубрикой "Войди в историю своего города", пишите нам по адресу:**

**г. Слоним, ул. Красноармейская, 41, тел.: 612-26-43, 5-09-27 (тел/факс).**

## Добро пожаловать, малыш!





8 апреля радостное событие произошло в семье Ирины и Александра Касперчик. В этот день Господь подарил им сына. Малыш появился на свет в 8 часов 55 минут. Его вес — 2 кг 700 г, рост — 47 см. В семье Ирины и Александра есть еще старшая дочь Арина, которой три годика.

В день выписки Арина с бабушкой, папой, двоюродным братиком и с огромным букетом цветов ждала свою мамочку у выписной комнаты. Она заглядывала в стеклянную дверь и с нетерпением ждала, когда появится с братиком мама.

Родные Ирины дарили ей цветы и самые добрые и теплые пожелания.

— **Здоровья, счастья, радости сыну и благополучия в семье. Пусть сын подрастает и всех нас восхищает своими успехами,** — пожелал Александр.

— **Здоровья внукам желаю, чтобы они были самыми счастливыми, чтобы удача всегда сопутствовала им,** — от всего сердца, со слезами радости пожелала бабушка.

## Добро пожаловать, Влада!




Важное событие произошло в семье Елены и Дмитрия Зоценко: их семья увеличилась на одного маленького человечка. Радостное событие произошло 10 апреля. Именно в этот день у них родилась доченька Влада. У Елены есть еще старшая дочь Татьяна, которой 2 годика и 7 месяцев, и сын Александр, которому полтора годика.

Дмитрий рад рождению дочери, и в день выписки он сказал, что сильно любит дочь.

— **Пусть доченька растет здоровенькой, пусть ей радостно живется, а когда подрастет, будет умной, красивой и способной девочкой,** — пожелала отец дочери.

— **Желаю, чтобы Елена и Дмитрий хорошо жили, чтобы доченька их росла большая и здоровенькая, не болела,** — пожелала Лидия Ивановна, мама Елены.

## Добро пожаловать, Александра!

В семье Анны и Руслана Игнатович прекрасное пополнение: 8 апреля в 17 часов 5 минут у них появилась на свет доченька. Ее вес — 3 кг 880 г, рост — 52 см. Назвали родители свою маленькую дочурку Александрой. В их семье есть еще старший сын Сергей, которому 2 годика.

В день выписки Анны из родильного дома ей дарили цветы и самые теплые пожелания.

— **Я искренне желаю доченьке счастья, радости и здоровья, чтобы ей в жизни всегда сопутствовала только удача, а мы радовались и гордились за своих детей,** — пожелал Руслан.

— **Желаю семье дочери, чтобы они жили дружно, в достатке, чтобы могли поднять на ноги и воспитать достойно своих деток,** — от всего сердца пожелала Елена Александровна.



**Анна ВОЛОДАЩУК**
**Фото автора**

Главный редактор Виктор Владимирович ВОЛОДАЩУК

Учредитель **Виктор Владимирович ВОЛОДАЩУК**

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ НА РУССКОМ И БЕЛОРУССКОМ ЯЗЫКАХ

**Телефоны редакции:**
МТС: 8-029-584-87-32
Velcom: 8-029-133-04-21
**факс:** 8 (01562) 5-09-27
звонить с 9.00 до 18.00

Для корреспонденции: 231799, г. Слоним-9, а/я 32
Адрес редакции: ул. Коссовский тракт, 37, офис 16
Юридический адрес: г. Слоним, ул. Красноармейская, 41

**Над номером работали:**
**журналисты:** Сергей ЧИГРИН, Владимир ШУМЕЛЬ, Екатерина ЯНУШЕВИЧ, Анна ВОЛОДАЩУК
**фотокорреспондент** Татьяна ПЛАХЕТКО
**дизайнер** Дмитрий ПОТУРЕМСКИЙ
**стиль-редактор** Жанна ПЛЕШКО

Авторы опубликованных материалов отвечают лично за подбор и достоверность фактов, их точка зрения может не совпадать с мнением редакции. Редакция не ведет переписки с читателями и оставляет за собой право не рецензировать и не возвращать рукописи. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламы.

Тираж номера **3100** экз.

Время подписания к печати по графику 19 апреля 2011 года 15:00

**РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА**
**8-(044) 715-90-03**
**8-(044) 762-48-39**
**Павильон № 88, рынок «Коссовский»**

Объем — два условных печатных листа.
Газета отпечатана в ГОУПП "Гродненская типография", Гродно, ул. Полиграфистов, 4. индекс 230025
Заказ № 2439

**Свободная цена**

ISSN 1991-3362
9 771991 336003

Регистрационное свидетельство №65 от 5 марта 2009 года выдано Мин. информации РБ. Свидетельство о госрегистрации УП "Газета Слонимская" ЮКЛ № 001845, выданное Гродненским областным исполнительным комитетом от 03.04.2003 г.